

Sportfedersätze/Sport Performance Springs

Bestell-Nr. part no.	Fahrzeugtyp model/type	Ausführung model/chassis	Baujahr year	Hinweise/notes +Triple C ①-⑧	Tiefl. bis ca. mm approx. lowering	Feder-Kennzeichnung spring marking
29343-1	Mini, Mini One	Typ R50, bis/up to 120 kW	2001→02/2002	12	30	VA 29343 VA HA 29343 HA
29343-2	Mini, Mini One, Mini D, Mini Cooper, Mini Cooper S, Mini Cabrio/Convertible	Typ R50, bis/up to 120 kW, inkl. Diesel	03/2002→	12	30	VA 29343 VA 03/2002 HA 29343 HA
NEU 29343-2	Mini Cabrio/Convertible	Typ R50, bis/up to 120 kW	2004→	12	30	VA 29343 VA 03/2002 HA 29343 HA
NEU 29192-1	Mini alle/all	Typ R50 (Sportabstimmung/sport version)	03/02→		35	VA 29192 VA HA 29192 HA
NEU 29187-1	E87 1er	Typ 187	09/04→	12	VA:50 HA:25	VA 29187 VA HA 29187 HA
NEU 29183-1	E87 1er	Typ 187 (tiefe Ausführung/low version)	09/04	12	VA:60 HA:40	VA 29183 VA HA 29183 HA
29531	E21	Typ 3, 4+ 6-Zyl.	→10/82		35	VA 03/1 BMW VA HA 03/2 BMW HA
29663	E30 3/1	Typ 3/1, 4-Zyl.	11/82→90	12	35	VA BMW 3/1 VA gelb HA BMW 3/1 HA
29664	E30 3/1	Typ 3/1, 6-Zyl.	11/82→90	12	35	VA BMW 3/1 VA weiß HA BMW 3/1 HA
29729	E30 Touring/Stationwagon	Typ 3/1, 4-Zyl.	87→95	25	30	VA 29684 VA gelb HA 29684 HA
29684	E30 Touring/Stationwagon	Typ 3/1, 6-Zyl.	87→95	25	30	VA 29684 VA weiß HA 29684 HA
29628	E30 Allrad (4WD)	Typ 3/A (325 iX), 4WD	01/86→	25	50	VA 19.01 BMW weiß HA 19.03 BMW/Allr.
29818	E30 Cabrio/Convertible	Typ 3/R 4-Zyl.	01/86→93	25	30	VA 19.01 BMW gelb HA 19.03 BMW 2 x weiß
29633	E30 Cabrio/Convertible	Typ 3/R 6-Zyl.	01/86→93	25	30	VA 19.01 BMW weiß HA 19.03 BMW 2 x weiß
29970	E36 Compact	Typ 3C,3C/G, 4+ 6-Zyl. inkl. 323ti Sportabstimmung/sport	04/94→01	12	VA 35 HA 15	VA 29970 VA HA 29970 HA
29971	E36 Compact	Typ 3C,3C/G, 4+ 6-Zyl. inkl. 323ti Komfortabstimmung/comfort	04/94→01	12	VA 35 HA 15	VA 29971 VA HA 29971 HA
29593	E36 Compact	Typ 3C,3C/G, 4+ 6-Zyl. inkl. 323ti	04/94→01	12	VA 60 HA 30	VA 29593 VA HA 29593 HA
29825	E36 Lim./Sedan+Coupe	4-Zyl., Typ 3C, 3B, 3/C, 3/B	12/90→98	12	VA 40 HA 15	VA 29825 VA HA 29825 HA
29824-1	E36 Lim./Sedan+Coupe	6-Zyl., Typ 3C, 3B, 3/C, 3/B	12/90→6/92	12	VA 40 HA 15	VA 29824 VA rot HA 29824 HA
29824-2	E36 Lim./Sedan+Coupe	6-Zyl., Typ 3C, 3B, 3/C, 3/B	22.06.92→98	12	VA 40 HA 15	VA 29824 VA ab Bj, 22.06.92 HA 29824 HA
29596-1	E36 Lim./Sedan+Coupe	4-Zyl., Typ 3C, 3B, 3/C, 3/B	12/90→98	40, 12	VA 60 HA 30	VA 29596-1 VA gelb HA 29596 HA
29596-2	E36 Lim./Sedan+Coupe	6-Zyl., Typ 3C, 3B, 3/C, 3/B	22.06.92→98	40, 12	VA 60 HA 30	VA 29596-2 VA weiß HA 29596 HA
29929-1	E36-Cabrio/Convertible	6-Zyl.	05/93→01	12	VA 40 HA 10	VA 29929 VA weiß HA 29929 HA
29929-2	E36-Cabrio/Convertible	4-Zyl.	05/93→01	12	VA 40 HA 10	VA 29929 VA gelb HA 29929 HA
29722-1	E36 Touring/ Stationwagon	316i, 318i	04/95→01	12	VA 35 HA 20	VA 29722-1 VA HA 29722 HA
29722-2	E36 Touring/ Stationwagon	318 tds, 320i, 323i, 325tds, 328i	04/95→01	12	VA 35 HA 20	VA 29722-2 VA HA 29722 HA
29910-1	E36 M3	Typ M3, 210 kW	03/93→96		VA 40 HA 10	VA 29910 VA HA 29910 HA
29910-2	E36 M3	Typ M3B, 236 kW	04/96→00		VA 40 HA 10	VA 29910 VA +236 kW HA 29910 HA
29485-1	E46 Lim.+Cabrio Sedan+Convertible	Typ 346L+R., 316-330i, inkl. Diesel	03/98→	12	VA 35 HA 20	VA 29485 VA HA 29485 HA
29484-1	E46 Lim.+Cabrio Sedan+Convertible	Typ 346L+R., 316-328i, inkl. Diesel + 330i, ohne/except 330d	03/98→	12	VA 55 HA 35	VA 29484 VA HA 29484 HA
29484-1	E46 Coupe	Typ 346C, 316-328i, inkl. Diesel + 330ci, ohne/except 330d da Fahrzeuge mit M-Technik/cars with M-Technic	99→		VA 35 HA 10	VA 29484 VA HA 29484 HA
29484-1	E46 Compact	Typ 346K, 316T1, 318T1, 318 TD, 320TD, 325T1 da Fahrzeuge mit M-Technik/cars with M-Technic	2001→		VA 35 HA 10	VA 29484 VA HA 29484 HA
29419-1	E46 Touring/Stationwagon	Typ 346L, 318-328 inkl. Diesel	09/99→	12	VA 35 HA 20	VA 29419 VA HA 29419 HA
29419-2	E46 Touring/Stationwagon	Typ 346L, 330D	09/99→	12	VA 35 HA 20	VA 29419 VA weiß HA 29419 HA

Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com/Further Information and latest news log on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 135 ff. / Technical Guidelines see page 135ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD = 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD = 2 wheel drive/2 Rad angetrieben Drehstäbe = torsion bars (original part) • ①-⑧ Triple C siehe Seite 123 / ①-⑧ Triple C see page 123 Für alle DR-Systeme müssen längere Radschrauben extra bestellt werden! All DR-Systems require longer wheel-bolts! These have to be ordered separately! Siehe Seite/see page 120-121 • * = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

Sportfedersätze/Sport Performance Springs

Bestell-Nr. part no.	Fahrzeugtyp model/type	Ausführung model/chassis	Baujahr year	Hinweise/notes +Triple C ①-⑧	Tieferl. bis ca. mm approx. lowering	Feder-Kennzeichnung spring marking
29383-1	E46 Lim./Sedan Allrad 4WD	Typ 346X, 4WD, 325Xi,330Xi,330XD	06/2000 →		30	VA 29383 VA HA 29383 HA
29383-2	E46 Touring/Stationwagon Allrad 4WD	Typ 346X, 4WD, (325Xi,330Xi,330XD)	06/2000 →		30	VA 29383 VA HA 29383 HA weiß
29364-1	E46 M3+M3 Cabrio/ Convertible	Typ M346	2000 →		VA 30 HA 20	VA 29364 VA HA 29364 HA
i.V.	E90 (3er)	Typ	03/05 →			
i.V.	E90 (3er)	Typ	03/05 →			
29754-1	Z 3 (E37)	Typ R/C 4-Zyl. (ausgen./except M Roadster) 1,8 + 1,9 L, inkl. Coupé	04/96 →03	12	30	VA 29754 VA HA 29754 HA
29754-2	Z 3 (E37)	Typ R/C 6-Zyl. (ausgen./except M Roadster) 2,0 + 2,2 + 2,8 + 3,0L inkl. Coupe	04/96 →03	12	30	VA 29754 VA HA 29754 HA weiß
29520	M-Roadster M-Coupé	Typ MR/C, 239 kW	97 →		30	VA 29520 VA HA 29520 HA weiß
29269	Z 4 (E85)	Typ 85	2003 →		35	VA 29269 VA HA 29269 HA
29380	Z8	Typ Z52	2000 →		25	VA 29380 VA HA 29380 HA
29533	E12	5(er), 4-+ 6-Zyl.	→06/81		40	VA 28/1 VA HA 28/2 HA
29534-1	E28	5/1, 4- + 6-Zyl. (nicht/ not M5)	07/81 →87		15-30	VA 28/1 BMW E28 HA 28/2 BMW E28
29672-1	E34 Lim./Sedan	5/H, 524td, 525i/D/TD, 530i, 535i	01/88 →95	12	VA 35 HA 10	VA 29672 VA HA 29672 HA
29672-2	E34	5/H, 518i, 520i	01/88 →95	12	VA 35 HA 10	VA 29672 VA gelb HA 29672 HA
29899	E34	5/H, V8, 530i + 540i	88 →96	12	VA 35 HA 10	VA 29899 VA HA 29899 HA
29579	E34 (M5)	Lim. + "Touring" Sedan+Stationwagon		12	VA 30 HA 10	VA 29579 VA HA 29579 HA
29888-1	E34 Touring/Stationwagon	5/H, 524td, 525i/D/TD, 530i, 535i, 540i, mit Niveaureg./ Stationwagon with self-levelling	91 →97	12	VA 45 HA 10	VA 29888 VA HA 29888 HA
29888-2	E34 Touring/Stationwagon	5/H, 518i, 520i, mit Niveaureg./ Stationwagon with self-levelling	91 →97	12	VA 45 HA 10	VA 29888 VA gelb HA 29888 HA
29889-1	E34 Touring/Stationwagon	5/H, 524td, 525i/D/TD, ohne Niveaureg./ Stationwagon without self-level.	91 →97	12	VA 45 HA 10	VA 29889 VA HA 29889 HA
29889-2	E34 Touring/Stationwagon	5/H, 518i, 520i, ohne Niveaureg./ Stationwagon without self-level.	91 →97	12	VA 45 HA 10	VA 29889 VA gelb HA 29889 HA
29742-1	E39	5/D, 520i+D, 523i, 525i, 528i, 530i, 525D/TD/TDS, 520d	12/95 →03	12	VA 40 HA 15	VA 29742 VA HA 29742 HA1
29742-2	E39	5/D, 520i+D, 523i, 525i, 528i, 530i, 525D/TD/TDS, auch für Fz. mit Nivreg. od. Luftfederung (HA) also for cars with self-lev. and air-sus.	12/95 →03	10, 12	VA 40 -	VA 29742 VA HA Serie
29742-3	E39	5/D, 520i+D, 523i, 528i, 530i, 525i, 525D/TD/TDS für Fz. mit Sport- fahrwerk, for cars with M-Technic suspension	12/95 →03		VA 30 HA 15	VA 29742 VA Sportfw. HA 29742 HA Sportfw.
29742-6	E39	5/D, 520i+D, 523i, 528i, 530i, 525i, 525D/TD/TDS, auch für Fz. mit Nivreg. od. Luftfederung (HA) also for cars with self-lev. and air-sus.	12/95 →03	10	VA 30 -	VA 29742 VA Sportfw. HA Serie
29742-4	E39	für Fz. mit Sportfahrwerk, for cars with M-Technic suspension 5/D, 530d, 525d	98 →03	12	VA 30 HA 15	VA 29742 VA weiß HA 29742 HA
29742-5	E39	5/D 525d, 530d, für Fz. mit Niveaureg. oder Luftfederung (HA) also for cars with self-levelling or air-suspension on (RA)	98 →03	10+12	VA 30 -	VA 29742 VA weiß HA Serie
29764-1	E39	5/D, 535i, 540i (8-Zyl.)	96 →03	12	VA 30 HA 15	VA 29764 VA HA 29764 HA
29764-2	E39	5/D, 535i, 540i (8-Zyl.), auch für Fahrz. mit Niveaureg. oder Luftfederung (HA) also for cars with self-lev. and air-susp. RA	96 →03	10, 12	VA 30 -	VA 29764 VA HA Serie
29764-3	E39	5/D, 535i, 540i (8-Zyl.) für Fz. mit Niveaureg. oder Luftfederung (HA) und Sportfahrw., for cars with sport-susp. and self-lev.	96 →03	10	VA 30 -	VA 29764 HA gelb HA Serie
29441	E39 (M5)	M539	99 →	10	VA 25 -	VA 29441 VA HA Serie



Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.bmw.com/Further Information and latest news log on: www.bmw.com Technische Informationen siehe Seite 135 ff. / Technical Guidelines see page 135ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD = 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD = 2 wheel drive/2 Rad angetrieben Drehstäbe = torsion bars (original part) • ①-⑧ Triple C siehe Seite 123 / ①-⑧ Triple C see page 123 Für alle DR-Systeme müssen längere Radschrauben extra bestellt werden! / All DR-Systems require longer wheel-bolts! These have to be ordered separately! Siehe Seite/see page 120-121 • * = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

Sportfedersätze/Sport Performance Springs

Bestell-Nr. part no.	Fahrzeugtyp model/type	Ausführung model/chassis	Baujahr year	Hinweise/notes +Triple C ①-⑧	Tiefl. bis ca. mm approx. lowering	Feder-Kennzeichnung spring marking
29791-1	E39 Touring/ Stationwagon	5/D, 520i,D,523i,525i+td+tds,528i,530i	03/97→	12	VA 40 HA 15	VA 29791 VA HA 29791 HA
29791-2	E39 Touring/ Stationwagon	5/D, 520i+D,523i,525i+td+tds,528i,530i, für Fz.mit Niveaureg. od. Luftfederung (HA) also for cars with self-lev.and air-sus.	03/97→	10, 12	VA 40 -	VA 29791 VA HA Serie
29791-3	E39 Touring/ Stationwagon	5/D 525d,530d	98→	12	VA 40 HA 15	VA 29791 VA weiß HA 29791 HA
29791-4	E39 Touring/ Stationwagon	5/D 525d,530d, für Fz. mit Niveaureg. oder Luftfederung (HA) also for cars with self-levelling or air-suspension on (RA)	98→	10, 12	VA 40 -	VA 29791 VA weiß HA Serie
29764-3	E39 Touring/ Stationwagon	5/D, 535i, 540i, 545i, (8-Zyl.), für Fz. mit Niveaureg. oder Luft- federung(HA) also for cars with s.-lev.or air-susp.on (RA)	03/97→	10, 12	VA 30 -	VA 29764 VA gelb HA Serie
29255-1	E60 (5er) Lim./Sedan	Typ 560L, 520i, 523i, 525i, 530i ohne Niveaureg./except self-levelling	07/03→	12	35	VA 29255-1 VA HA 29255 HA
29255-2	E60 (5er) Lim./Sedan	Typ 560L, 525d, 530d, 535d, 545i ohne Niveaureg./except self-levelling	07/03→	12	35	VA 29255-2 VA HA 29255 HA
29247-1	E60 (5er) Lim./Sedan	Typ 560L, tiefe Ausführung/low version, alle/all, ohne Niveaureg./except self-levelling	07/03→	12	50	VA 29247 VA HA 29247 HA
NEU 29247-2	E60 (5er) Lim./Sedan E61 Touring/SW	Typ 560L, tiefe Ausführung/low version, für Fz. mit Niveaureg. oder Luftfederung(HA) also for cars with s.-lev.or air-susp.on (RA)	07/03→	12	VA 50	VA 29247 VA HA Serie
NEU 29255-3	E61 (5er) Touring/SW E60 Lim./Sedan	Typ 560L, 520i, 523i, 525i, 530i für Fz. mit Niveaureg. oder Luftfederung(HA) also for cars with s.-lev.or air-susp.on (RA)	07/03→	12	VA 35	VA 29255-1 VA HA Serie
NEU 29255-4	E61 (5er) Touring/SW E60 Lim./Sedan	Typ 560L, 525d, 530d, 535d, 545i für Fz. mit Niveaureg. oder Luftfederung(HA) also for cars with s.-lev.or air-susp.on (RA)	07/03→	12	VA 35	VA 29255-2 VA HA Serie
29534-2	E24 (6er)	6-Zyl. (nicht/not M6)	07/81→06/87		30	VA 28/1 BMW E28 HA 28/2 BMW E28
NEU 29221-1	E63 Coupe (6er)	Typ 663C, 645Ci	01/04→		30	VA 29221 VA HA 29221 HA
NEU 29205-1	E64 Cabrio/Convert. (6er)	Typ 663C, 645Ci	03/04→		30	VA 29205-1 VA HA 29205 HA
29547	E23 (7er)	VA/FA 174, 180, 190 mm ?/HA/RA 114, 125 mm? VA+HA Außendurchmesser beachten!/FA+RA please note different outside diameter!	09/76→87	4	30	VA BMW 7 80/1 VA HA BMW 7 80/2 HA
29656	E32	7/1, 728i, 730i, 735i, 740i/ i+IL	09/86→94		30	VA BMW 7 87/1 VA HA BMW 7 87/2 HA
29666	E32	7/1, 750 i/iL	09/86→94		25	VA 29666 VA HA 29666 HA
29975-2	E38	7/G, 728i/iL, 730i/iL, 725TDS für Fz. ohne Niveaureg./without self-levelling	06/94→		VA 35 HA 15	VA 29975 VA gelb HA 29975 HA
29991-2	E38	7/G, 728i/iL, 730i/iL, 725TDS für Fz. ohne Niveaureg./without self-levelling	06/94→		50	VA 29991 VA gelb HA 29991 HA
29975-1	E38	7/G, 730d, 735i/iL, 740i/iL, nur für Fz. ohne Niveauregulierung/ without self-levelling	06/94→		VA 35 HA 15	VA 29975 VA weiß HA 29975 HA
29991-1	E38	7/G, 730d, 735i/iL, 740i/iL, nur für Fz. ohne Niveauregulierung/ without self-levelling	06/94→		50	VA 29991 VA weiß HA 29991 HA
29750	E38 (12-Zyl.)	7/G 750 i/iL inkl. Niveauregulierung/self-levelling	06/94→		VA 50 HA 10	VA 29750 VA HA 29750 HA
29331-1	E65 (7er)	Typ 765 730i, 735i/iL, 730d, 745i/iL auch für Fz. mit EDC und/oder dynamic 11/2000→ drive (also for cars with EDC and/or dynamic drive). ohne Niveaureg. oder Luftfederung (without self-lev./air-susp.)			35	VA 29331 VA HA 29331 HA
29331-2	E65 (7er)	Typ 765 730i, 735i/iL, 730d, 745i/iL auch für Fz. mit EDC und/oder dynamic 11/2000→ drive und/oder Niveaureg./Luftfederung (HA). Also for cars with EDC and/or self-lev./air-susp./dynamic drive on RA		10	VA 35	VA 29331 VA HA Serie
29331-3	E65 (7er)	Typ 765, 740 D auch für Fz. mit EDC und/oder dynamic drive ohne Niveaureg./Luftfederung (HA). Also for cars with EDC and/or dynamic drive without self-lev./air-susp. on RA	11/2000→		35	VA 29331 VA weiß HA 29331 HA



Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com/Further Information and latest news log on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 135 ff. / Technical Guidelines see page 135ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD= 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD= 2 wheel drive/2 Rad angetrieben Drehstäbe= torsion bars (original part) • ①-⑧ Triple C siehe Seite 123 / ①-⑧ Triple C see page 123 Für alle DR-Systeme müssen längere Radschrauben extra bestellt werden!/All DR-Systems require longer wheel-bolts! These have to be ordered separately! Siehe Seite/see page 120-121 • * = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

Sportfedersätze/Sport Performance Springs

Bestell-Nr. part no.	Fahrzeugtyp model/type	Ausführung model/chassis	Baujahr year	Hinweise/notes +Triple C ①-⑧	Tieferl. bis ca. mm approx. lowering	Feder-Kennzeichnung spring marking
29331-4	E65 (7er)	Typ 765, 740 D auch für Fz. mit EDC und/oder dynamic drive und/oder Niveaureg./Luftfederung (HA). <i>Also for cars with EDC and/or self-lev./air-susp./dynamic drive on RA</i>	11/2000→	10	VA 35	VA 29331 VA weiß HA Serie
29331-5	E65 (7er)	Typ 765 760(Li) auch für Fz. mit Niveaureg./Luftfederung an der HA und/oder EDC und/oder Dynamic drive (also for cars with self-levelling/air suspension on the rear axle, and/or EDC and/or Dynamic drive)	11/2000→	10	VA 35	VA 29331 VA 2xweiß HA Serie
29583	E31 (8er)	Typ 8/E, 830-850i/Ci, ohne/except Niveaureg./self-levelling	90→00		25-30	VA BMW 850 VA HA BMW 850 HA
29224	X3 (E83)	Typ X83	01/04→		45	VA 29224 VA HA 29244 HA
29378	X5 (E53)	Typ X53, mit Luftfederung an der HA with air-suspension on RA	2000→		30	VA 29378 VA HA Serie
29348	X5 (E53)	Typ X53, ohne Luftfederung/except air-suspension	2001→		30	VA 29348 VA HA 29348 HA
60825	E36 Lim./Sedan+Coupe	4-Zyl. ABE-Nr. F547, F920 (MIT ABE)*	12/90→98	27, 12	VA 40 HA 15	VA 29825 VA HA 29825 HA
60824-1	E36 Lim./Sedan+Coupe	6-Zyl. ABE-Nr. F547, F920 (MIT ABE)*	12/90→06/92	27, 12	VA 40 HA 15	VA 29824 VA HA 29824 HA
60824-2	E36 Lim./Sedan+Coupe	6-Zyl. ABE-Nr. F547, F920 (MIT ABE)*	22.06.92→98	27, 12	VA 40 HA 15	VA 29824 VA ab Bj. 22.06.92 HA 29824 HA
60672-1	E34	5/H, 525i, 530i, 535i, 524td, 525tds (MIT ABE)*	01/88→95	27, 12	VA 35 HA 10	VA 29672 VA HA 29672 HA
60672-2	E34	5/H, 518i, 520i (MIT ABE)*	01/88→95	27, 12	VA 35 HA 10	VA 29672 VA gelb HA 29672 HA

Stabilisatoren/Anti-roll-bars

Bestell Nr. set-no.	Fahrzeugtyp type	Ausführung model/chassis	Baujahr year	Hinweise note	Kennzeichnung marking	ø mm ø mm	verstellbar adjustable	Achse axle
33338-1	Mini, Mini One, Mini One D, Cooper, Cooper S, inkl. Cabrio/Convertible	Typ R50, Mini (Beim Mini One + Mini D ohne serienmäßiges Sportfahrwerk ist kein HA-Stabi verbaubar !/for Mini One and Mini D without sport suspension no rear axle stabilizer can be fitted)	2001→	55, 60	VA: 33338 VA HA: 33338 HA	27 18	nein/no 2x	VA+HA
NEU 33211-1	E87 1er	Typ 187	09/04→	55, 60	VA: 33211 VA HA: 33211 HA	27 20	nein/no nein/no	VA+HA
33577-1	E30 inkl. M3 Lim./Sedan Cabrio/Convertible/Touring/Stationwagon	Typ 3/1, 3/R, M3	11/82→	55, 60, 61	VA: 33577 VA HA: 33577 HA	22 18	3x 2x	VA+HA
33925-1	E36 Limo/Sedan Coupe/Cabrio/Convertible/Touring/Stationwagon	Typ 3C, 3/C, 3B, 3/B	06/92→	55, 60	VA: 33925 VA HA: 33925 HA	28 21	2x 2x	VA+HA
33973-1	E36 Compact	Typ 3C, 3/CG	04/94→	55, 60	VA: 33973 VA HA: 33973 HA	28 19	2x 2x	VA+HA
33936-1	E36 M3 Lim./Coupe Cabrio/Sedan/Convertible	Typ M3B, M3/B	03/93→	55, 60	VA: 33936 VA HA: 33936 HA	28 24	2x 2x	VA+HA
33480-1	E46 Lim./Coupe/Cabrio/ Touring/Sedan/Convertible/Stationwagon	Typ 346 L, 346 C, 346 R	03/98→	55, 60	VA: 33480 VA HA: 33480 HA	27 21	2x 3x	VA+HA
33480-2	E46 Compact	Typ 346 K	2001→	55, 60	VA: 33480 VA HA: 33480 HA2		i.V. i.V.	VA+HA
33355-1	E46 M3 Lim./Coupe Cabrio/Sedan/Convertible	Typ M346	2000→	55, 60	VA: 33355 VA HA: 33355 HA	30 25	3x 2x	VA+HA
33758-1	Z3 Roadster + Coupe	Typ R/C, ohne/without M-Roadster + M-Coupe	04/96→	55, 60	VA: 33758 VA HA: 33758 HA	28 19	2x 2x	VA+HA
33936-2	Z3 M-Roadster+ M-Coupe	Typ R/C	04/96→	55, 60	VA: 33936 VA HA: 33936 HA2	28 21	2x 2x	VA+HA
33276-1	Z4	Typ 85	2003→	55, 60	VA: 33276 VA HA: 33276 HA	27 21	2x 3x	VA+HA
33380-1	Z8	Typ Z 52	2000→	55, 60	VA: 33380 VA HA: 33380 HA	30 16	2x nein/no	VA+HA
33426-1	E60 Lim./Sedan	Typ 560L	07/03→	55, 60	VA: 33426 VA HA: 33426 HA	27 19	2x 3x	VA+HA
i.V.	X3	Typ X83	01/04→	55, 60	VA: HA:		i.V. i.V.	VA+HA

Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.bmw.com / Further Information and latest news log on: www.bmw.com Technische Informationen siehe Seite 135 ff. / Technical Guidelines see page 135 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle * i.V. = in Vorbereitung/in development * 4WD = 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro * 2WD = 2 wheel drive/2 Rad angetrieben Drehstäbe = torsion bars (original part) * ①-⑧ Triple C siehe Seite 123 / ①-⑧ Triple C see page 123 Für alle DR-Systeme müssen längere Radschrauben extra bestellt werden! / All DR-Systems require longer wheel-bolts! These have to be ordered separately! Siehe Seite/see page 120-121 * * = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

Cup-Kit Sportfahrwerke/Cup-Kit-Sport-Suspension-Kit/Cup-Kit Komfortfahrwerke/Comfort-Suspension-Kit

Bestell-Nr. order no.	Fahrzeugtyp model/type	Ausführung model/chassis	Baujahr year	Hinweise/notes +Triple C ①-③	ca. Tieferlegung mm approx. lowering	Dämpfer-Nr. part-No. shocks	Rebound rebound	Federn-Nr./Kennz. part-No. springs
NEU 29707-1	1502-2002	Typ E10, 1502/1600-2/1602/1802/2002/2002ti/2002tii inkl. Touring nur Prüfbericht vorhanden, kein TÜV-Gutachten/without TÜV approval	1966 →	22, 32	VA: 50 HA: 50	1614202-1/1 1664202-1/1	60mm 60mm	29707VA1 29707HA1
31040-1	Mini, Mini One, Mini One D, Cooper, Cooper S, inkl. Cabrio/ Convertible	Typ R50, VA+HA härteverstellbar, HA nur im ausgebauten Zustand/ FA+RA damping force adjustable, RA only adjustable if shock-absorber is taken apart from the car.	03/02 →	22, 32	VA: 50 VA: 50 HA: 30	F16-1031-01 F16-1032-01 K16-1033-01	30 mm 30 mm -	31040VA1 31040VA1 31040HA1
31003-1	E30 3/1 Lim./Sedan	6-Zyl. inkl. Fz. mit M-Technik (Federbeindurchmesser 51mm), inkl. cars with M-Technik, (strut 51mm),	11/82 → 90	12, 22, 32	VA: 60 HA: 40	P16-1001-01 D16-1000-01	40 mm 50 mm	31003VA1 31003HA1
NEU 40664-1	E30, 3/1 Lim./Sedan	Typ 3/1 6-Zyl. Federbeindurchmesser/strut diameter 51mm	11/82 → 90	12, 22, 32	VA: 35 HA: 35	P16-1001-01 D16-1000-01	40 mm 50 mm	BMW 3/1 VA weiß BMW 3/1 HA
31003-2	E30 3/1 Cabriolet /Convertible	6 Zyl. inkl. Fz. mit M-Technik (Federbeindurchmesser 51mm), inkl. cars with M-Technic (strut 51mm)	01/86 → 93	12, 22, 32	VA: 60 HA: 40	P16-1001-01 D16-1000-01	40 mm 50 mm	31003VA1 31003HA2
NEU 40633-1	E30, 3/R Cabrio Convertible	Typ 3/R 6-Zyl.	01/86 → 93	12, 22, 32	VA: 30 HA: 30	P16-1001-01 D16-1000-01	40 mm 50 mm	19.01 BMW weiß 19.03 BMW 2xweiß
31005-1	E36 Lim./Sedan + Coupe	Typ 3B,3C,3/B,3/C, 4-Zyl.	22.06.92 → 98	12, 22, 32	VA: 60 VA: 60 HA: 40	F16-1000-01 F16-1001-01 D16-1001-01	40 mm 40 mm 50 mm	31005VA1 31005VA1 31005HA1
31005-2	E36 Lim./Sedan + Coupe	Typ 3B,3C,3/B,3/C, 6-Zyl.	22.06.92 → 98	12, 22, 32	VA: 60 VA: 60 HA: 40	F16-1002-01 F16-1003-01 D16-1001-01	40 mm 40 mm 50 mm	31005VA2 31005VA2 31005HA1
NEU 40825-1	E36 Lim.+Coupe Sedan	Typ 3B, 3C, 3/B, 3/C 4-Zyl.	22.06.92 → 98	12, 22, 32	VA: 40 VA: 40 HA: 15	F16-1000-01 F16-1001-01 D16-1001-01	40 mm 40 mm 50 mm	29825 VA 29825 VA 29825 HA
NEU 40824-1	E36 Lim.+Coupe Sedan	Typ 3B, 3C, 3/B, 3/C 6-Zyl.	22.06.92 → 98	12, 22, 32	VA: 40 VA: 40 HA: 15	F16-1002-01 F16-1003-01 D16-1001-01	40 mm 40 mm 50 mm	29824VA ab Bj,22.6.92 29824VA ab Bj,22.6.92 29824 HA
31021-1	E36 Compact	Typ 3C, 3C/G, 4-Zyl.-Modelle	04/94 → 01	12, 22, 32	VA: 60 VA: 60 HA: 40	F16-1000-01 F16-1001-01 D16-1000-01	40 mm 40 mm 50 mm	31021VA1 31021VA1 31021HA1
31021-2	E36 Compact	Typ 3C, 3C/G, 6-Zyl.-Modelle	04/94 → 01	12, 22, 32	VA: 60 VA: 60 HA: 40	F16-1002-01 F16-1003-01 D16-1000-01	40 mm 40 mm 50 mm	31021VA1 31021VA1 31021HA1
NEU 40971-1	E36 Compact	Typ 3C, 3C/G, 4-Zyl.	04/94 → 01	12, 22, 32	VA: 35 VA: 35 HA: 15	F16-1000-01 F16-1001-01 D16-1000-01	40 mm 40 mm 50 mm	29971 VA 29971 VA 29971 HA
NEU 40971-2	E36 Compact	Typ 3C, 3C/G, 6-Zyl.	04/94 → 01	12, 22, 32	VA: 35 VA: 35 HA: 15	F16-1002-01 F16-1003-01 D16-1000-01	40 mm 40 mm 50 mm	29971 VA 29971 VA 29971 HA
31019-1	E46 Lim./Sedan, Coupe Cabrio/Convertible, Compact, Touring	Typ 346L, 346C, 346R, 346K 4+6 Zyl. (2WD)	03/98 →	12, 22, 32	VA: 55 VA: 55 HA: 35	F16-1011-01 F16-1012-01 D16-1011-01	40 mm 40 mm 40 mm	31019VA1 31019VA1 31019HA1
NEU 40485-1	E46 Lim.+Cabrio Sedan+Convertible	Typ 346L+R, 316-330, incl.Diesel 4+6 Zyl.	03/98 →	12, 22, 32	VA: 35 VA: 35 HA: 20	F16-1011-01 F16-1012-01 D16-1011-01	40 mm 40 mm 40 mm	29485 VA 29485 VA 29485 HA
NEU 40419-1	E46 Touring/SW	Typ 346L, 316-328 incl. Diesel	09/99 →	12, 22, 32	VA: 35 VA: 35 HA: 20	F16-1011-01 F16-1012-01 D16-1011-01	40 mm 40 mm 40 mm	29419 VA 29419 VA 29419 HA
NEU 40419-2	E46 Touring/SW	Typ 346L, 330 D	09/99 →	12, 22, 32	VA: 35 VA: 35 HA: 20	F16-1011-01 F16-1012-01 D16-1011-01	40 mm 40 mm 40 mm	29419 VA weiß 29419 VA weiß 29419 HA

Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com/Further Information and latest news log on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 135 ff. / Technical Guidelines see page 135ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD= 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD= 2 wheel drive/2 Rad angetrieben Drehstäbe= torsion bars (original part) • ①-③ Triple C siehe Seite 123 / ①-③ Triple C see page 123 Für alle DR-Systeme müssen längere Radschrauben extra bestellt werden!/All DR-Systems require longer wheel-bolts! These have to be ordered separately! Siehe Seite/see page 120-121 • * = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

Höhenverstellbare Gewindefahrwerke/Height adjustable coil-overs

Bestell-Nr. part-no.	Fahrzeugtyp model/type	Ausführung model/chassis	Baujahr year	Hinweise/notes +Triple C ①-③	Tieferlegung ca. lowering appr. in mm	Dämpfer-Bestell-Nr. order-no. of shocks	Hauptfeder Bestell-Nr. main spring order no.	Zusatzfeder Bestell-Nr. helper spring order no.
29338-1	Mini, Mini one, Mini one D, Cooper, Cooper S, inkl. Cabrio/Convertible	Typ R50 + Mini, tiefe Ausführung/ low version	03/02→	12,17,32	VA: 20-60 VA: 20-60 HA: 20-50	VA: 16 20 452-L1/1 VA: 16 20 452-R1/1 HA: 16 70 452-1/1	29338 VA1 29338 VA1 29338 HA1	
NEU 29338-2	Mini, Mini one, Mini one D, Cooper, Cooper S, inkl. Cabrio/Convertible	Typ R50 + Mini, normale Ausführung/ normal version	03/02→	12,17,32	VA: 20-50 VA: 20-50 HA: 20-50	VA: 16 20 452-L1/1 VA: 16 20 452-R1/1 HA: 16 70 452-1/1	29338 VA2 29338 VA2 29338 HA1	
NEU 29211-1	E87 1er	Typ 187 alle/all	09/04→	12,17,32	VA: 40-70 VA: 40-70 HA: 30-60	VA: 16 26 452-L1/1 VA: 16 26 452-R1/1 HA: 16 76 500-1/1	29211 VA1 29211 VA1 HRF200-60-080	ZF060-045
29577-2	E30 Lim./Coupe+ Cabrio/Convertible + Touring/SW	Typ 3/1 + 3/R 4+6 Zyl. inkl. Fz. mit M-Technik, nur für Fz. mit ABS-Halterung, Federbeindurchmesser 51mm inkl. Cars with M-Technic and only for cars with ABS-brackets, shock diameter 51mm	11/82→	12,17,23,32	VA: 40-70 VA: 40-70 HA: 30-60	VA: 16 11 452-L1/1 VA: 16 11 452-R1/1 HA: 16 61 453-1/1	RF150-060 RF150-060 29577 HA2	ZF080-020 ZF080-020
29726-1	E30/M3			12,17,23,32	VA: 40-70 VA: 40-70 HA: 30-50	VA: 16 16 452-L1/1 VA: 16 16 452-R1/1 HA: 16 61 453-1/1	29726 VA1 29726 VA1 29726 HA1	
29973-1	E36 Compact	Typ 3C,3/CG, 316i, 318ti, 318tds, 323ti bis/up to 125 kW	04/94→01	12,13,17,32	VA: 40-70 VA: 40-70 HA: 30-50	VA: 16 07 452-L1/1 VA: 16 07 452-R1/1 HA: 16 61 453-1/1	29973 VA1 29973 VA1 29973 HA2	
29925-1	E36 Lim./Sedan+Coupe	Typ 3B,3C,3/B,3/C 4-Zyl.-Modelle, 316i,318i,318is,318tds	22.06.92→98	12,13, 17,32	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 16 07 452-L1/1 VA: 16 07 452-R1/1 HA: 16 67 607-1/1	29925 VA1 29925 VA1 29925 HA3	
29925-2	E36 Lim./Sedan+Coupe	Typ 3B,3C,3/B,3/C 6-Zyl.-Modelle 320i,323i,325i,328i,325d,324td,325td,325tds	22.06.92→98	12,13, 17,32	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 16 07 452-L2/1 VA: 16 07 452-R2/1 HA: 16 67 607-1/1	29925 VA2 29925 VA2 29925 HA3	
29925-3	E36 Cabrio/Convertible	Typ 3B,3C,3/B,3/C 4-Zyl.-Modelle, 316i,318i,318is,318tds	05/93→	12,13,17,32	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 16 07 452-L1/1 VA: 16 07 452-R1/1 HA: 16 67 607-1/1	29925 VA1 29925 VA1 29925 HA4	
29925-4	E36 Cabrio/Convertible	Typ 3B,3C,3/B,3/C 6-Zyl.-Modelle 320i,323i,325i,328i,325d,324td,325td,325tds	05/93→	12,13,17,32	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 16 07 452-L2/1 VA: 16 07 452-R2/1 HA: 16 67 607-1/1	29925 VA2 29925 VA2 29925 HA4	
29500-1	E36 Touring/SW	Typ 3/C 4-Zyl.-Modelle, 316i,318i,318tds,	04/95→	12,13,17,32	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 16 07 452-L1/1 VA: 16 07 452-R1/1 HA: 16 67 607-1/1	29925 VA1 29925 VA1 29925 HA4	
29500-2	E36 Touring/SW	Typ 3/C 6-Zyl.-Modelle, 320i,323i,325tds,328i,	04/95→	12,13,17,32	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 16 07 452-L2/1 VA: 16 07 452-R2/1 HA: 16 67 607-1/1	29925 VA2 29925 VA2 29925 HA4	
29936-1	E36 M3, inkl. Cabrio/Convertible	Typ M3B, M3B,	03/93→	12,13,17,32	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 16 15 452-L1/1 VA: 16 15 452-R1/1 HA: 16 67 602-1/1	29936 VA1 29936 VA1 29936 HA2	
29480-1	E46 Lim./Sedan/Coupe/ Compact/Cabrio/Convertible	4-Zyl. Typ 346L,C,R,K, 316(C)i, 318(C)i, 320D	03/98→	12,13,17,32	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: F36-1038-L1/1 VA: F36-1039-R1/1 HA: D46-1020-1/1	29480 VA1 29480 VA1 29480 HA1	
29480-2	E46 Lim./Sedan/Coupe/ Compact/Cabrio/Convertible	6-Zyl. Typ 346L,C,R,K, 320(C)i,-330(C)i + D	03/98→	12,13,17,32	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: F36-1040-L1/1 VA: F36-1041-R1/1 HA: D46-1020-1/1	29480 VA2 29480 VA2 29480 HA1	
29480-3	E46 Touring/SW	4-Zyl. Typ 346L, 316(C)i, 318(C)i, 320D	09/99→	12,13,17,32	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: F36-1038-L1/1 VA: F36-1039-R1/1 HA: D46-1020-1/1	29480 VA1 29480 VA1 29480 HA2	
29480-4	E46 Touring/SW	6-Zyl. Typ 346L, 320(C)i,-330(C)i, + D	09/99→	12,13,17,32	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: F36-1040-L1/1 VA: F36-1041-R1/1 HA: D46-1020-1/1	29480 VA2 29480 VA2 29480 HA2	
29382-1	E46 Lim.+Touring Allrad 6-Zyl. Sedan+SW(4WD)	Typ 346X alle Ausführungen/all versions	06/2000→	12,13,17,32	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 16 09 452-L1/1 VA: 16 09 452-R1/1 HA: 16 59 500-1/1	29382 VA1 29382 VA1 29382 HA1	
29355-1	E46/M3+ M3 Cabrio/Convertible	Typ M346	2000→	17,32	VA: 20-50 VA: 20-50 HA: 15-40	VA: 16 19 452-L1/1 VA: 16 19 452-R1/1 HA: 16 69 500-1/1	29355 VA1 29355 VA1 29355 HA1	



Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com/Further Information and latest news log on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 135 ff. / Technical Guidelines see page 135 ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD = 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD = 2 wheel drive/2 Rad angetrieben Drehstäbe= torsion bars (original part) • ①-③ Triple C siehe Seite 123 / ①-③ Triple C see page 123 Für alle DR-Systeme müssen längere Radschrauben extra bestellt werden! / All DR-Systems require longer wheel-bolts! These have to be ordered separately! Siehe Seite/see page 120-121 • * = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

Höhenverstellbare Gewindefahrwerke/Height adjustable coil-overs

Bestell-Nr. part-no.	Fahrzeugtyp model/type	Ausführung model/chassis	Baujahr year	Hinweise/notes +Triple C ①-③	Tieferlegung ca. lowering appr. in mm	Dämpfer-Bestell-Nr. order-no. of shocks	Hauptfeder Bestell-Nr. main spring order no.	Zusatzfeder Bestell-Nr. helper spring order no.	
GFW- 50355-1	E46 M3	Typ M346, inkl. Cabrio/Convertible > Rebound 30 mm, sehr tiefe Ausführung/very low version ohne TÜV-GA/without TUV approval	2000→	12,32	VA: 40-70 VA: 40-70 HA: 35-60	VA: 1619452-RL1/1 VA: 1619452-RR1/1 HA: 1669500-R1/1	29355 VA1 29355 VA1 29355 HA1 gelb		
i.V.	E90 3er								
29328-1	E39 Lim./Sedan	Typ 5/D 4+6 Zyl., ohne Niveauregulierung/without self-levelling	12/95→03	12,17,32	VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 16 21 452-1/1 HA: 16 71 452-1/1	29328 VA1 29328 HA1		
29328-2	E39 Lim./Sedan	Typ 5/D 8-Zyl., ohne Niveauregulierung/without self-levelling	12/95→03	12,17,32	VA: 30-70 HA: 30-60	VA: 16 21 452-2/1 HA: 16 71 452-1/1	29328 VA2 29328 HA1		
29272-1	E39 M5 Lim./Sedan	Typ M539	99→	12,17,32	VA: 20-50 HA: 20-40	VA: 16 22 452-1/1 HA: 16 72 452-1/1	29272 VA1 29272 HA1		
NEU	29426-1	E60 Lim./Sedan	Typ 560 L	07/03→	12,17,32	VA: 40-70 HA: 30-60	VA: 16 24 452-1/1 HA: 16 74 452-1/1	29426 VA1 29426 HA1	
NEU	i.V.	E61 Touring/SW	Typ 560 L	07/03→	12,17,32				
NEU	29246-1	E63+E64 6er Coupe+ Cabrio/Convertible	Typ 663C, 645 CI	01/04→	12,17,32	VA: 20-50 HA: 20-40	VA: 16 25 452-1/1 HA: 16 75 452-1/1	29426 VA1 29426 HA1	
GFW- 50009-1/1	Z1	bis Fahrgestell-Nr./up to chassis Nr. 4000 ohne TÜV-GA/without TUV approval	88→	23	VA:30-60 HA:40	F36-1020-L1/1+1021-R1/1 D46-1008-1/1	HR4017 VA2 HR10001HA2		
GFW- 50009-2/1	Z1	ab Fahrgestell-Nr./from chassis Nr. 4001 ohne TÜV-GA/without TUV approval	88→	23	VA:30-60 HA:40	F36-1020-L1/1+1021-R1/1 D46-1008-1/1	HR4017 VA2 HR1001HA1		
29758-1	Z3 Roadster, Coupé	Typ R/C 4-Zyl., 1.8l, 1.9l	04/96→03	12,13,17,32	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: F36-1014-L1/1 VA: F36-1015-R1/1 HA: D46-1003-1/1	29758 VA1 29758 VA1 29758 HA2		
29758-2	Z3 Roadster, Coupé,	Typ R/C 6-Zyl. 2.0l, 2.2l, 2.8l, 3.0l	04/96→03	12,13,17,32	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: F36-1014-L2/1 VA: F36-1015-R2/1 HA: D46-1003-1/1	29758 VA1 29758 VA1 29758 HA2		
29512-1	M Roadster, M Coupé,	Typ MR/C	97→	12,13,17,32	VA: 30-60 VA: 30-60 HA: 30-60	VA: F36-1028-L1/1 VA: F36-1029-R1/1 HA: D46-1016-1/1	29512 VA1 29512 VA1 29512 HA2		
29276-1	Z4	Typ Z 85	2003→	12,17,32	VA: 30-60 VA: 30-60 HA: 30-50	VA: 16 23 452-L1/1 VA: 16 23 452-R1/1 HA: 16 73 500-1/1	29276 VA1 29276 VA1 29276 HA1		

Clubsport-Gewindefahrwerke/Coilover (in Nürburgringabstimmung/set up)

RSS-16-338-1/1	Mini , Mini one, Mini one D, Cooper, Cooper S	Typ R50, mit TÜV-GA/with TUV approval	03/02→	12,17,32	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 20-60	VA: 16 20 452-L1/1-CS VA: 16 20 452-R1/1-CS HA: 16 70 452-1/1-CS	29338-CS VA1 29338-CS VA1 29338-CS HA1	
RSS-16-480-1/1	E46 Lim./Sedan Coupe, Compact, Cabrio/Convertible	Typ 346L, C, R, K, ohne Touring/except Stationwagon, alle/all Motorisierungen/engines ohne TÜV-GA/without TUV approval	03/98→	12,13,17,32	VA: 30-70 VA: 30-70 HA: 30-60	VA: F36-1040-L1/1-CS VA: F36-1040-R1/1-CS HA: D46-1020-1/1-CS	29480-CS VA1 29480-CS VA1 29480-CS HA1	
RSS-16-355-1/1	E46/M3	Typ M346 inkl. Cabrio/Convertible mit TÜV-GA/with TUV approval	2000→	12,13,17,32	VA: 20-50 VA: 20-50 HA: 15-40	VA: 16 19 452-L1/1-CS VA: 16 19 452-R1/1-CS HA: 16 69 500-1/1-CS	29355-CS VA1 29355-CS VA1 29355-CS HA1	
RSS-16-726-1/1	E30 M3	ohne TÜV-GA/without TUV approval		12,23,32	VA: 40-70 HA: 30-50			
RSS-16-925-1/1	E36 Lim./Sedan +	Typ 3B,3C,3/B,3/C, 4 + 6 Zyl., ohne TÜV-GA/ without TUV approval	22.06.92→	12,13,32	VA: 30-70 HA: 30-60			
RSS-16-936-1/1	E36 M3, inkl. Cabrio/ Convertible	Typ M3B, M3/B, ohne TÜV-GA/without TUV approval	03/93→	12,13,32	VA: 30-70 HA: 30-60			
RSS-16-512-1/1	M-Coupe + M-Roadster	Typ Typ MR/C, ohne TÜV-GA/without TUV approval	97→	12,13,32	VA: 30-60 HA: 30-60			



Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com/Further Information and latest news log on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 135 ff. / Technical Guidelines see page 135ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD = 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD = 2 wheel drive/2 Rad angetrieben Drehstäbe = torsion bars (original part) • ①-③ Triple C siehe Seite 123 / ①-③ Triple C see page 123 Für alle DR-Systeme müssen längere Radschrauben extra bestellt werden! All DR-Systems require longer wheel-bolts! These have to be ordered separately! Siehe Seite/see page 120-121 • * = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

TRAK+ Spurverbreiterungen/TRAK+ Wheel Spacers

Fahrzeugtyp vehicle	Untere ET-Grenze VA/HA lowest offset VA/HA* (mm)	Lochkreis bolt pattern (mm)	MZ Centre bore (mm)	S=Bolt M=nut	Gewinde thread	Spurverbreiterung pro Achse total track widening per axle (in mm)	Hinweise notes	Bestell-Nr. part-no.	Hinweise notes	S=Schraube MZ=Mittenzentrierung M=Mutter
Mini R50	5	100/4	56,2	S	M12 x 1,5	DR 10 mm pro Achse/axle	3	1024562	E Export-Verwendung/Export 2. Mittels der Betriebsfestigkeiten DR, DRS, DRA und DRM ist eine Einzelabnahme nach S21 SNZ0 (2%-Regel) möglich. Bei serienmäßiger Einsparstiefe sind ca. 30 mm pro Achse möglich. Die technische Abnahme erfolgt je nach Bundesland bei DEKRA oder TÜV. Änderungen von KFZ-Brief und KFZ-Schein sind beim SVA erforderlich. 3. Für alle DR-Systeme müssen längere Radschrauben extra bestellt werden. Hierbei ist wie folgt vorzugehen: a) Nennen Sie bei der Bestellung möglichst den Felgentyp. b) Die neue Radschraube muss um die halbe Spurweitenhöhung länger sein. Beispiel: Für 30 mm mehr Spurweite benötigen Sie 15 mm längere Radschrauben. c) Der Bund (Kegel/Kugel) muss unbedingt mit dem Bund der vorhandenen Radschrauben identisch sein: Kegelbund 60° Endnummer 01 Kugelbund für M12/d24 mm, für M14/d28 mm Endnummer 02 Kugelbund für M12/d26 mm und M14/d26 mm Endnummer 03 Flachbund inkl. Scheibe für CITROEN/PEUGEOT-Fahrzeuge M12x1,25 Endnummer 06 Flachbund für PORSCHE-Fahrzeuge M14x1,5 Endnummer 06 d) Beachten Sie bitte die Mindestwerte der Einschraubtiefen: M12x1,5 = 6,5 Umdrehungen = ca. 10 mm tragendes Gewinde M12x1,25 = 8,0 Umdrehungen = ca. 10 mm tragendes Gewinde M12x1,75 = 6,5 Umdrehungen = ca. 12 mm tragendes Gewinde M14x1,5 = 7,5 Umdrehungen = ca. 12 mm tragendes Gewinde 1/2 UNF = 8,0 Umdrehungen = ca. 11 mm tragendes Gewinde e) Eine zu grosse Einschraubtiefe kann zu Beschädigungen an den Achsen (Bremsenteile, ABS-Regelscheiben, etc.) führen. Deshalb sind nach erfolgter Montage die Räder noch in entlastetem Zustand von Hand durchzudrehen, um den Freigang der längeren Radschrauben nach innen zu überprüfen. Bei einigen Fahrzeugen liegt die kritische Toleranz bei 2 mm! 18. Das Distanzingsystem 16 mm ohne Zentrierführung ist von uns für Fahrzeuge vorgesehen, deren Mittenzentrierung (MZ) lang genug ist, um trotz Distanzring die Räder noch ausreichend zu zentrieren. Alternativ stehen Ihnen Distanzingsysteme in 16 mm, 20 mm und 24 mm (pro Achse) mit Zentrierführung zur Verfügung. Im Räder-Nachrüstbereich können Sonderanfertigungen erstellt werden. Weitere Spurverbreiterungen und Fahrzeugausführungen in Vorbereitung! Die Fahrzeug-Teilenummern sind teilweise bereits ergänzt bzw. liegen uns mit DR-, DRS- Betriebsfestigkeiten vor. Bestell-Nr. Technische Voraussetzungen 2075725 Höhe Fahrzeug-MZ bis 11,5 mm 2475725 Höhe Fahrzeug-MZ bis 12,5 mm 2075740 Höhe Fahrzeug-MZ bis 11,5 mm 2475740 Höhe Fahrzeug-MZ bis 12,5 mm 2. Only Germany 3. All DR-Systems require longer wheel-bolts. These have to be ordered separately. When ordering wheel-bolts please follow these guidelines: a) If possible name the type of the wheel when ordering. b) New bolts must be longer than the original ones by half of the total Track-widening. For example: With a 30 mm DR-kit you will require bolts that are 15 mm longer than the original bolts. c) The bolt-head must be identical to the existing bolt: Taper 60° End digit 01 Round-head for M12/d24 mm, for M14/d28 mm End digit 02 Round-head for M12/d26 mm (e.g. OE VAG-wheels) End digit 03 Flat-head with disc for CITROEN/PEUGEOT-vehicles M12x1,25 End digit 06 Flat-head for PORSCHE-original-wheels M14x1,5 End digit 06 d) Safety Guidelines (No. of turns for wheel screws) M12x1,5 = 6,5 turns = approx. 10 mm of load bearing shaft length M12x1,25 = 8,0 turns = approx. 10 mm of load bearing shaft length M12x1,75 = 6,5 turns = approx. 12 mm of load bearing shaft length 1/2 UNF = 8,0 turns = approx. 11 mm of load bearing shaft length e) Please ensure that the wheel screws do not damage any part of the brake system (ABS sensors etc.) Turn the wheel first by hand and check clearance on the inside (max. tolerance for some vehicles is only 2 mm (RA Mercedes)). 18. The 16 mm spacer system is for vehicles on which the centering hub is long enough to still center the wheel after installation. Alternative to that we offer 16, 20 and 24 mm (per axle) systems with a centering hub. For aftermarket wheels we can produce custom made spacers. We are in process of developing further systems, please call for information! Order-No. Technical requirements 2075725 Height hub contour up to 11,5 mm 2475725 Height hub contour up to 12,5 mm 2075740 Height hub contour up to 11,5 mm 2475740 Height hub contour up to 12,5 mm	
						DR 30	3	3024562		
						DR 40	3	4024562		
						DRA 50		5024562		
						DRA 60	E	6024562		
E 30, 3/1, 3/R (3er Serie)	10	100/4	57,1	S	M12 x 1,5	DR 10 mm pro Achse/axle	3	10234571		
						DR 16	3,18	16234571		
						DR 30	3	30234571		
						DR 40	3,2	40234571		
						DRA 50		5024571		
E 36 3 B/C + Tg. Compact (E36) M3 B	5	120/5	72,5	S	M12 x 1,5	DR 10 mm pro Achse/axle	3	1075725		
						DR 20	3,18	2075725		
						DR 24	3,18	2475725		
						DR 30	3	3075725		
						DR 40	3	4075725		
E 46 E 46 M3 1er Typ 187	VA-15/HA-27 VA+15/HA-12 12	120/5	72,5	S	M12 x 1,5	DR 10 mm pro Achse/axle	3	1075725		
						DR 20	3,18	2075725		
						DR 24	3,18	2475725		
						DR 30	3	3075725		
						DR 40	3	4075725		
M-Roadster (MR/C), M-Coupé Z3 Z4 (Z85)	VA +11/HA-7 VA-26/HA-64 17	120/5	72,5	S	M12 x 1,5	DR 10 mm pro Achse/axle	3	1075725		
						DR 20	3,18	2075725		
						DR 24	3,18	2475725		
						DR 30	3	3075725		
						DRA 40		40757252		
5/1 + M5 (E 28) (5er Serie)	7	120/5	72,5	S	M12 x 1,5	DR 10 mm pro Achse/axle	3	1075725		
						DR 30	3	3075725		
						DR 40	3,E	4075725		
						DRA 40	E	40757252		
						DRA 50	E	5075725		
5/H (E 34)	-5	120/5	72,5	S	M12 x 1,5	DR 10 mm pro Achse/axle	3	1075725		
						DR 30	3	3075725		
						DR 40	3	4075725		
						DRA 40		40757252		
						DRA 50		5075725		
5/D (E 39)	-12	120/5	74	S	M12 x 1,5	DR 10 mm pro Achse/axle	3	1075740		
						DR 20	3,18	2075740		
						DR 24	3,18	2475740		
						DR 30	3	3075740		
						DR 40	3	4075740		
M539 (E39)	5	120/5	74	S	M12 x 1,5	DR 10 mm pro Achse/axle	3	1075740		
						DR 20	3,18	2075740		
						DR 24	3,18	2475740		
						DR 30	3	3075740		



Leichtmetalladaptersysteme, Erläuterungen und Schrauben finden Sie ab Seite 118/
Light alloy adapter, Explanations and screws you will find from page 118



Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.bmw.com / Further Information and latest news log on: www.bmw.com Technische Informationen siehe Seite 135 ff. / Technical Guidelines see page 135ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle * i.V. = in Vorbereitung/in development * 4WD = 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro * 2WD = 2 wheel drive/2 Rad angetrieben Drehstäbe= torsion bars (original part) * ●-● Triple C siehe Seite 123 / ●-● Triple C see page 123 Für alle DR-Systeme müssen längere Radschrauben extra bestellt werden! / All DR-Systems require longer wheel-bolts! These have to be ordered separately! Siehe Seite/see page 120-121 * * = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany

TRAK+ Spurverbreiterungen/TRAK+ Wheel Spacers

Fahrzeugtyp vehicle	Untere ET-Grenze VA/HA lowest offset VA/HA* (mm)	Lochkreis bolt pattern (mm)	MZ Centre bore (mm)	S=Bolt M=nut	Gewinde thread	Spurverbreiterung pro Achse total track widening per axle (in mm)	Hinweise notes	Bestell-Nr. part-no.	Hinweise notes	S=Schraube MZ=Mittenzentrierung M=Mutter
560L (E60/E61)	-5	120/5	72,5	S	M12 x 1,5	DR 10 mm pro Achse/axle	3	1075725	E Export-Verwendung/Export 2. Mittels der Betriebsfestigkeiten DR, DRS, DRA und DRM ist eine Einzelabnahme nach 821 SN/20 (2%-Regel) möglich. Bei serienmäßiger Einpresstiefe sind ca. 30 mm pro Achse möglich. Die technische Abnahme erfolgt je nach Bundesland bei DEKRA oder TÜV. Änderungen von KFZ-Brief und KFZ-Schein sind beim StVA erforderlich. 3. Für alle DR-Systeme müssen längere Radschrauben extra bestellt werden. Hierbei ist wie folgt vorzugehen: a) Nennen Sie bei der Bestellung möglichst den Felgentyp. b) Die neue Radschraube muss um die halbe Spurweitenhöhung länger sein. Beispiel: Für 30 mm mehr Spurweite benötigen Sie 15 mm längere Radschrauben. c) Der Bund (Kegel/Kugel) muss unbedingt mit dem Bund der vorhandenen Radschrauben identisch sein. Kegelbund 60° Endnummer 01 Kugelbund für M12/d24 mm, für M14/d28 mm Endnummer 02 Kugelbund für M12/d26 mm und M14/d26 mm Endnummer 03 Flachbund inkl. Scheibe für CITROEN/PEUGEOT-Fahrzeuge M12x1,25 Endnummer 06 Flachbund für PORSCHE-Fahrzeuge M14x1,5 Endnummer 06 d) Beachten Sie bitte die Mindestwerte der Einschraubtiefe: M12x1,5 = 6,5 Umdrehungen = ca. 10 mm tragendes Gewinde M12x1,25 = 8,0 Umdrehungen = ca. 10 mm tragendes Gewinde M12x1,75 = 6,5 Umdrehungen = ca. 12 mm tragendes Gewinde M14x1,5 = 7,5 Umdrehungen = ca. 12 mm tragendes Gewinde 1/2"UNF = 8,0 Umdrehungen = ca. 11 mm tragendes Gewinde e) Eine zu grosse Einschraubtiefe kann zu Beschädigungen an den Achsen (Bremsenteile, ABS-Regelscheiben, etc.) führen. Deshalb sind nach erfolgter Montage die Räder noch in entlastetem Zustand von Hand durchzudrehen, um den Freigang der längeren Radschrauben nach innen zu überprüfen. Bei einigen Fahrzeugen liegt die kritische Toleranz bei 2 mm! 18. Das Distanzingsystem 16 mm ohne Zentrierführung ist von uns für Fahrzeuge vorgesehen, deren Mittenzentrierung (MZ) lang genug ist, um trotz Distanzierung die Räder noch ausreichend zu zentrieren. Alternativ stehen Ihnen Distanzingsysteme in 16 mm, 20 mm und 24 mm (pro Achse) mit Zentrierführung zur Verfügung. Im Räder-Nachrüstbereich können Sonderanfertigungen erstellt werden. Weitere Spurverbreiterungen und Fahrzeugausführungen in Vorbereitung! Die Fahrzeug-Teilegutachten sind teilweise bereits ergänzt bzw. liegen uns mit DR-/DRS-Betriebsfestigkeiten vor. Bestell-Nr. Technische Voraussetzungen 2075725 Höhe Fahrzeug-MZ bis 11,5 mm 2475725 Höhe Fahrzeug-MZ bis 12,5 mm 2075740 Höhe Fahrzeug-MZ bis 11,5 mm 2475740 Höhe Fahrzeug-MZ bis 12,5 mm 2. Only Germany 3. All DR-Systems require longer wheel-bolts. These have to be ordered separately. When ordering wheel-bolts please follow these guidelines: a) If possible name the type of the wheel when ordering. b) New bolts must be longer than the original ones by half of the total Track-widening. For example: With a 30 mm DR-kit you will require bolts that are 15 mm longer than the original bolts. c) The bold-head must be identical to the existing bolt: Taper 60° End digit 01 Round-head for M12/d24 mm, for M14/d28 mm End digit 02 Round-head for M12/d26 mm (e.g. OE VAG-wheels) End digit 03 Flat-head with disc for CITROEN/PEUGEOT-vehicles M12x1,25 End digit 06 Flat-head for PORSCHE-original-wheels M14x1,5 End digit 06 d) Safety Guidelines (No. of turns for wheel screws) M12x1,5 = 6,5 turns = approx. 10 mm of load bearing shaft length M12x1,25 = 8,0 turns = approx. 10 mm of load bearing shaft length M12x1,75 = 6,5 turns = approx. 12 mm of load bearing shaft length M14x1,5 = 7,5 turns = approx. 12 mm of load bearing shaft length 1/2"UNF = 8,0 turns = approx. 11 mm of load bearing shaft length e) Please ensure that the wheel screws do not damage any part of the brake system (ABS sensors etc.) Turn the wheel first by hand and check clearance on the inside (max. tolerance for some vehicles is only 2 mm (RA Mercedes)). 18. The 16 mm spacer system is for vehicles on which the centering hub is long enough to still center the wheel in installation. Alternative to that we offer 16, 20 and 24 mm (per axle) systems with a centering hub. For after-market wheels we can produce custom made spacers. We are in process of developing further systems, please call for information! Order-No. Technical requirements 2075725 Height hub contour up to 11,5 mm 2475725 Height hub contour up to 12,5 mm 2075740 Height hub contour up to 11,5 mm 2475740 Height hub contour up to 12,5 mm	
						DR 20	3,18	2075725		
						DR 24	3,18	2475725		
						DR 30	3	3075725		
						DR 40	3	4075725		
						DRA 40		40757252		
DRA 50		5075725								
DRA 60		6075725								
7/1 (E 32) (7er Serie)	-6	120/5	72,5	S	M12 x 1,5	DR 10 mm pro Achse/axle	3	1075725		
						DR 20	3,18	2075725		
						DR 24	3,18	2475725		
						DR 30	3	3075725		
						DR 40	3,20	4075725		
						DRA 40		5075725		
DRA 50		6075725								
7/G (E 38)	-10	120/5	72,5	S	M12 x 1,5	DR 10 mm pro Achse/axle	3	1075725		
						DR 20	3,18	2075725		
						DR 24	3,18	2475725		
						DR 30	3	3075725		
						DR 40	3	4075725		
						DRA 40		40757252		
DRA 50		5075725								
DRA 60		6075725								
765 (E 65)	-10	120/5	72,5	S	M14 x 1,5	DR 10 mm pro Achse/axle	3	1075725		
						DR 20	3,18	2075725		
						DR 24	3,18	2475725		
						DR 30	3	3075725		
						DR 40	3	4075725		
						DRA 40		50757251		
DRA 60		60757251								
8/E + M8 (E 31) (8er Serie)	-6	120/5	72,5	S	M12 x 1,5	DR 10 mm pro Achse/axle	3	1075725		
						DR 30	3	3075725		
						DR 40	3,E	4075725		
						DRA 40		40757252		
						DRA 50		5075725		
						DRA 60		6075725		
Z8	5	120/5	72,5	S	M12 x 1,5	DR 10 mm pro Achse/axle	3	1075725		
						DR 20	3	2075725		
						DR 24	3	2475725		
						DR 30	3	3075725		
						DR 40	3	4075725		
						DRA 40		5075725		
DRA 50		50757251								
DRA 60		60757251								
X3 (E83)	21	120/5	72,5	S	M14 x 1,5	DR 10 mm pro Achse/axle	3	1075725		
						DR 20	3,18	2075725		
						DR 24	3,18	2475725		
						DR 30	3	3075725		
						DR 40	3	4075725		
						DRA 40		5075725		
DRA 50		50757251								
DRA 60		60757251								
X5 (E53)	10	120/5	72,5	S	M 14 x 1,5	DR 10 mm pro Achse/axle	3	1075725		
						DR 20	3,18	2075725		
						DR 24	3,18	2475725		
						DR 30	3	3075725		
						DR 40	3	4075725		
						DRM 40		40757255		
DRM 50		50757255								
DRM 60		60757255								

Neu von H&R 20 und 24 mm-Spurverbreiterungen mit Führung (siehe Hinweis 18)
New from H&R: 20 and 24 mm Trackwidening with centering hub (Note 18)



Leichtmetalladaptersysteme, Erläuterungen und Schrauben finden Sie ab Seite 118/
Light alloy adapter, Explanations and screws you will find from page 118



Weitere Informationen und aktuelle Neuheiten im Internet unter: www.h-r.com/Further Information and latest news log on: www.h-r.com Technische Informationen siehe Seite 135 ff. / Technical Guidelines see page 135ff. / VA = Front axle, HA = Rear axle • i.V. = in Vorbereitung/in development • 4WD = 4 wheel drive/4-motion/Allrad/Quattro/Syncro • 2WD = 2 wheel drive/2 Rad angetrieben Drehstäbe= torsion bars (original part) • ●-● Triple C siehe Seite 123 / ●-● Triple C see page 123 Für alle DR-Systeme müssen längere Radschrauben extra bestellt werden! All DR-Systems require longer wheel-bolts! These have to be ordered separately! Siehe Seite/see page 120-121 * = nur gültig für Deutschland/only valid for Germany